

EXPERIENCE OF APPLICATION OF PIVOVARCHUK'S METHOD THE DEZINGER OF HEALTH TM – AN INTEGRATIVE APPROACH OF ALTERNATIVE AND COMPLEMENTARY MEDICINE IN THE DIAGNOSIS AND TREATMENT OF VARIOUS DISEASES

- **V.S. Pivovarchuk**, Academician of the International Academy of Bioenergy Technologies (MABET), Doctor of Philosophy in Medicine, Doctor of Philosophy in Valeology, doctor-psychotherapist, sanologist, homeopath, valeologist-pedagogue, International Educational and Treatment Center «Valeology», Dnipro, Ukraine, Hinowan, Okinawa, Japan.
- **A. A. Usenko**, Academician of the International Academy of Bioenergy Technologies (MABET), Doctor of Philosophy in Medicine, Doctor of Philosophy in Psychology, Dnipro Institute of Traditional and Non-Traditional Medicine, Dnipro, Ukraine.
- **T.D. Litvytska**, Academician of the International Academy of Bioenergy Technologies (MABET), Doctor of Philosophy in Valeology, Dnipro Institute of Traditional and Non-Traditional Medicine, Dnipro, Ukraine.

Key words: integrative medicine, individual health management, Health Designer TM, psychosomatic harmonization, health errors, health-creating thinking.

The generalized experience of using the methods of integrative medicine, an integrative approach - "Health Designer" TM in health management for common diseases is considered. The priority of teaching systemic knowledge of health, the modern scientific worldview, the moral and spiritual foundations of health, psychophysiological culture, the formation of health-formative thinking, the cultivation of a sense of health before treating diseases, the idea that a doctor should not only "treat diseases", but also "design health". The materials and methods presented in the report/article are based on literature data obtained from a bibliographic search, diagnostics of a safe level of health according to G. L. Apanasenko, attestation of the level of systemic knowledge of health, on the analysis of the results of testing students of health courses "University of the Golden Age" in Dnipro, as a level of cognitive functions, the recommendations of the WHO strategy in the field of traditional medicine 2014-2023 were used. The level of cognitive functions increased by 0.8 points on the Montreal scale and approached the lower limit of normal. It is emphasized that health needs to be studied, a new prevention strategy is needed - a strategy for managing the health of an individual, suggesting doctors of all specialties to send their patients to study at a health school. The activities of the International Training and Treatment Center "Valeology" can be

considered beneficial for the population, since it introduces an integrative approach into practice: training and treatment based on systemic knowledge of a healthy lifestyle, valeology, traditional medicine, integrative and informative medicine.

УДК 613:374.7.07.06

ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДУ ПИВОВАРЧУКА КОНСТРУКТОР ЗДОРОВ'Я ТМ – ІНТЕГРАТИВНИЙ ПІДХІД АЛЬТЕРНАТИВНОЇ ТА КОМПЛЕМЕНТАРНОЇ МЕДИЦИНИ ПРИ ДІАГНОСТИЦІ ТА ЛІКУВАННІ РІЗНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

- ¹**В.С. Пивоварчук**, академік Міжнародної академії біоенерготехнологій (МАБЕТ), доктор філософії медицини, доктор філософії валеології, лікар-психотерапевт, санолог, гомеопат, валеолог-педагог
- ²**О. О. Усенко**, академік Міжнародної академії біоенерготехнологій (МАБЕТ), доктор філософії медицини, доктор філософії психології
- ²**Т.Д. Литвицька**, академік Міжнародної академії біоенерготехнологій (МАБЕТ), доктор філософії валеології

- ¹*Міжнародний навчально-лікувальний центр «Валеологія», м. Дніпро, Україна, м. Гінован, Окінава, Японія.*
- ²*Дніпровський інститут традиційної та нетрадиційної медицини, м. Дніпро, Україна*

Ключові слова: інтегративна медицина, управління індивідуальним здоров'ям, «Конструктор здоров'я»ТМ, психосоматична гармонізація, «помилки здоров'я», здоров'я створююче мислення, виховання почуття здоров'я.

Розглянуто узагальнений досвід використання методів інтегративної медицини, інтегративного підходу – «Конструктор здоров'я»ТМ в управлінні здоров'ям при розповсюджених захворюваннях. Вказано на пріоритет навчання системних знань здоров'я, сучасному науковому світогляду, моральним та духовним основам здоров'я, психофізіологічної культури, формуванню здоров'я утворюючого мислення, вихованню почуття здоров'я перед лікуванням хвороб, ідея про те, що лікар повинен не тільки «лікувати хвороби», а також і «конструювати здоров'я». Матеріали та методи, представлені у доповіді/статті засновані на літературних даних, отриманих від бібліографічного пошуку, діагностиці безпечного рівня здоров'я за Г. Л. Апанасенко, атестації рівня системних знань здоров'я, використані рекомендацій стратегії ВООЗ у галузі народної медицини 2014-2023 роки, на аналізі результатів тестування слухачів